

Garmin Forerunner 310XT

Montre multisports étanche avec GPS intégré



Le Forerunner® 310XT est la montre GPS Multisports de Garmin. Il s'adresse à tous les adeptes de running, trails ou triathlon qui cherchent de l'efficacité pour optimiser leurs performances. Véritable partenaire d'entraînement, le Forerunner 310XT n'a pas peur de se mouiller pour calculer en temps réel temps, distance, vitesse, altitude et fréquence cardiaque. Pratique, il passe de votre poignet à votre guidon en quelques secondes grâce aux supports quick release (inclus). Robuste et équipé de fonctions "montagne" avancées, son autonomie de 20h en fait un outil parfaitement adapté pour les épreuves de longue distance. Grâce à la connexion sans fil ANT+ Sport™, affichez vos résultats sur Garmin Connect™, stockez, analysez, partagez vos données et planifiez vos prochaines séances.

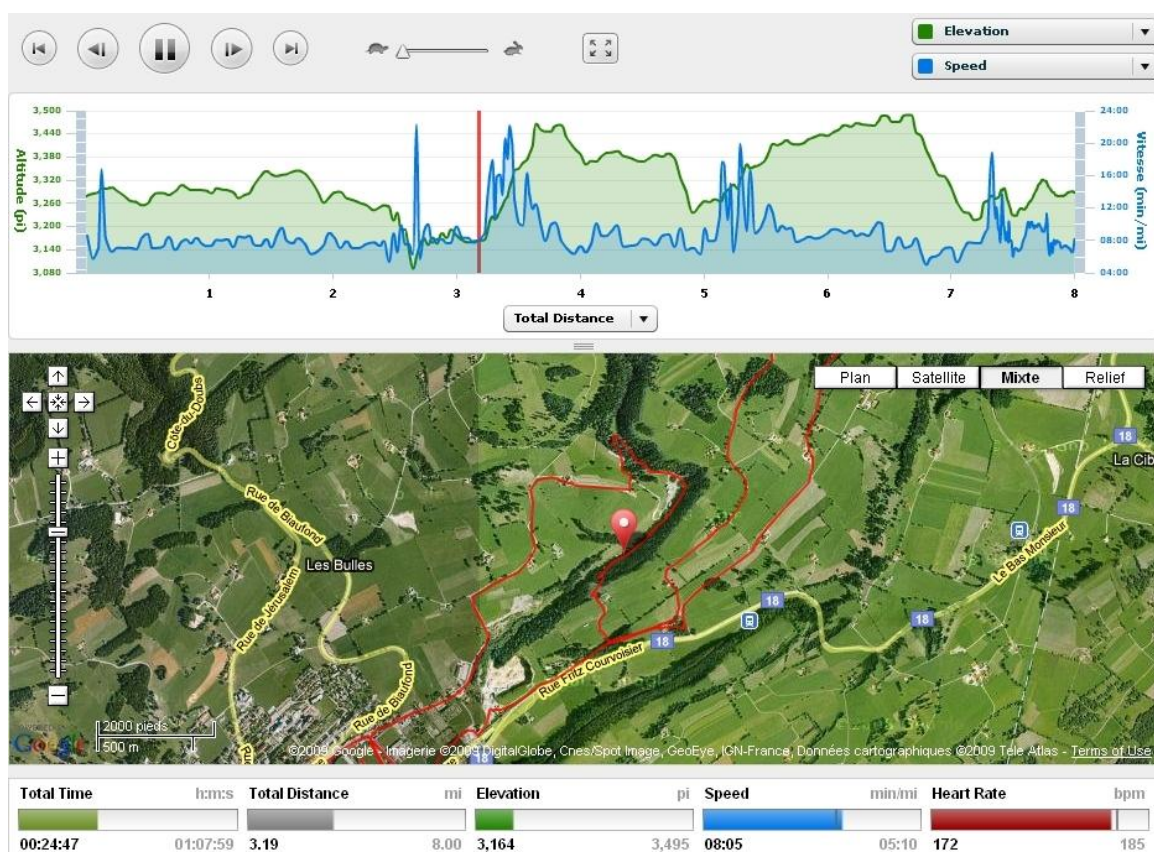
Adapté à la natation, le Forerunner 310XT est étanche jusqu'à 50 mètres de profondeur, vous permettant ainsi de nager dans un lac ou une piscine tout en vous chronométrant. Compact et équipé d'un bracelet souple, le Forerunner est facile à porter, quelles que soient les conditions.

Dans le cadre d'un triathlon et lors de votre sortie de l'eau, détachez le Forerunner 310XT de votre poignet pour le fixer sur votre vélo en toute simplicité : le support à dégagement rapide et le support pour vélo disponibles en option vous garantissent une transition tout en douceur. Le Forerunner 310XT classe les activités multisports dans une seule et même catégorie d'entraînement et peut également enregistrer votre temps de transition entre deux sports pour vous permettre d'analyser vos performances du début à la fin.

Le Forerunner 310XT suit votre position avec précision grâce aux données satellites GPS et enregistre la distance, l'allure, la fréquence cardiaque, les données de puis-

sance (compatible SRM), etc. Le Forerunner 310XT se connecte directement à un moniteur de fréquence cardiaque, un accéléromètre et un capteur de cadence disponibles en option, à l'aide de la technologie novatrice sans fil ANT+™.

Le Forerunner 310 XT est équipé de la nouvelle ceinture textile souple de Garmin, elle enregistre vos données battement par battement, vous permettant d'obtenir une analyse détaillée de vos activités. A partir de ces données et en fonctions de vos données utilisateurs, le Forerunner 310XT réalise un calcul avancé de votre consommation calorique. Entraînez-vous selon une certaine plage cardiaque afin de progresser en termes de capacités physiques et contrôler votre niveau d'effort.



Une fois que vous avez consigné la distance, la technologie novatrice ANT+™ sans fil transfère automatiquement les données sur votre ordinateur lorsque celui-ci est à portée de votre Forerunner. Pas de câbles ni de branchements. Les données sont directement prêtes pour analyse, classement et partage via notre communauté en ligne, [Garmin Connect](http://connect.garmin.com). Grâce à cet outil d'analyse en ligne, il est possible de revivre ses entraînements. Un exemple se trouve sous : <http://connect.garmin.com/player/5892408>. Pressez *Play* et c'est parti.

Le Forerunner 310XT est disponible dans le commerce au prix de CHF 669.- (CHF 599.- sans la ceinture de fréquence cardiaque).

Vidéo du produit sur :

http://www.youtube.com/watch?v=CVa45AuSKvo&url=http%3A%2F%2Fwww.wanarun.net%2Fblog%2Fgarmin-forerunner-310xt-1599.html&feature=player_embedded

Images haute résolution sur:

www.K-G-K.com/download/Garmin_Forrunner310XT_HR.jpg
www.garminonline.de/presse/bilder/index.php

Contact média:

Garmin Suisse
Romain Walt
Rte de Soleure 8
2072 St-Blaise
Tel : 032 755 95 40
Fax : 032 755 95 79
E-Mail : media@garmin.ch
Web: www.garmin.ch